



## Précautions sanitaires communes à toutes les activités d'Escale Essentielle

- **Ne pas présenter de symptômes liés au Covid 19** 🚫
- Arriver avec **maximum 5 min d'avance** (sinon attendre à l'extérieur) ⏴
- **Port du masque obligatoire** 🧐 pour les personnes de plus de 11 ans, il ne sera retiré qu'au bord du bassin.
- **Désinfection des mains systématique** dès l'entrée dans le cabinet et autant de fois que nécessaire
- **Respect des gestes barrières** (Tousser dans son coude, lavage fréquent des mains, distanciation physique)
- **Laisser vos affaires** dans les cabines individuelles de change et non dans les casiers.
- **Libérer rapidement la cabine de change** après que vous ayez réalisé sa désinfection à l'aide du virucide mis à disposition.
- **Sortir du cabinet dès que vous êtes changé(e)**

**Ces gestes barrières** qui font maintenant partie de notre quotidien depuis plus de 2 mois, **sont les seuls moyens efficaces, pour lutter contre la propagation du Covid 19, et pour garantir une reprise d'activité avec un niveau optimal de sécurité.**

### **Pour les Bébés Nageurs :**

Parent hors de l'eau masqué (Place Dupuy)  
Port du masque jusqu'au bord du bassin (Barrière de Paris)  
Les affaires restent dans les cabines de massage  
Respect de la distanciation dans le bassin.

### **Pour les leçons de natation :**

Un seul accompagnateur accepté dans le cabinet (pour les enfants)  
Pour les adultes, venir seul.

### **Pour le Watsu, Aquagym Femme Enceinte, Bains de Sinivali, l'Aquabike :**

Respect des Précautions sanitaires communes décidées par Escale Essentielle

Tout a été mis en œuvre tant au niveau sanitaire, qu'au niveau de la réservation pour que vous puissiez reprendre les activités de bien-être aquatique dans les meilleures conditions.

Pour que cela soit possible, tout client d'Escale Essentielle qui prend un rdv pour une séance, quelle qu'elle soit, s'engage à respecter toutes les précautions sanitaires liées à son activité.

Toute personne qui ne suivrait pas ces consignes pourra se voir l'accès refusé à sa séance, sans possibilité de remboursement.

Merci d'avance pour votre compréhension et votre coopération. 🙏

**Votre bien-être et votre santé sont nos priorités.**

**Nous serons ravis de vous retrouver et de partager avec vous de bons moments aquatiques.**